

«Утверждаю»
О.А.Майоров
Директор ОГБПОУ «Рязанский
педагогический колледж»

План
Физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
на 2025\ 2026 учебный год.

№ п/п	мероприятия	Сроки проведения	Ответственные за выполнение
1. Организационная работа			
1	Подготовка спортивного зала к занятиям на 2025- 2026 учебный год (проведение испытаний спортивного оборудования)	Август	Зам.директора по АХЧ Зав.спорт.залом
2	Разработка и утверждение документов по планированию физического воспитания РПК: * календарного плана работы по физическому воспитанию педагогического колледжа, * плана физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на 2023-24 уч.год, * плана работы студенческого спортивного клуба, *расписание спортивных секций, кружков.	август	Ивлева О.В. – рук.ФВ, Беглова Н.П. – рук.ФВ, Стрюлькова Н.Р- советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями.
3	Разработка положений о соревнованиях по видам спорта согласно календарю физкультурно-оздоровительной работы	В течение года	Ивлева О.В. Беглова Н.П.- Рук. ФВ
4	Распределение студентов на медицинские группы (основная, подготовительная, СМГ «А», СМГ «Б») согласно медицинских справок	сентябрь	Ивлева О.В. Беглова Н.П.
5	Анкетирование студентов по изучению интересов спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности для формирования спортивных секций	сентябрь-	Ивлева О.В. Беглова Н.П. Кураторы учебных групп
6	Организация взаимодействия с различными учреждениями и организациями спортивной направленности города Рязани и Рязанской области.	Сентябрь - июнь	Ивлева О.В. Беглова Н.П.
7	Проведение вводного инструктажа по технике безопасности на уроках физической культуры для студентов первого курса.	Сентябрь	Ивлева О.В. Беглова Н.П. Преподаватели ФК
8	Тестирование состояния физической подготовки обучающихся всех специальностей и курсов	Сентябрь май	Ивлева О.В. Беглова Н.П. Преподаватели ФК

9	Участие в физкультурно-оздоровительных мероприятиях и спортивных соревнованиях студентов СПО по г. Рязани и Рязанской области.	В соответствии с календарем соревнований	Ивлева О.В. Беглова Н.П. Кураторы групп, преподаватели ФК
10	Организация работы физоргов учебных групп (по отдельному плану)	В течение года	Ивлева О.В. Беглова Н.П. Кураторы групп
2. Учебно-методическая работа			
11	Проведение мастер-класса по использованию фитнес оборудования для преподавателей физвоспитания.	декабрь	Зав. мастерской Ганина Т.Е
12	Разработка методических рекомендаций по применению фитнес оборудования для преподавателей и студентов.	Декабрь	Зав мастерской – Ганина Т.Е
13	Разработка методического материала для самостоятельной работы студентов	февраль	Холодкова С.П.- преподаватель ФК
14	Оказание методической помощи в виде консультаций классным руководителям в организации проведения групповых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий	В течение года	Руководители физического воспитания
15	Организация обучения физкультурного актива правилам судейства и организации соревнований	В течение года	Рук.ФВ – Ивлева О.В., Беглова Н.П., преподаватели ФК
3. Физкультурно –оздоровительная и спортивно-массовая работа			
16	Участие студентов в спортивных, физкультурно-оздоровительных мероприятиях группы, отделений, колледжа: • Всемирный День ходьбы; • Стритбол; • Смотр ОФП групп 1-2 курсов; • Фестиваль «Трофи ГТО» • Баскетбол; • Соревнования по черлидингу; • Всемирный День футбола; • Кроссфит; • Скиппинг; • Волейбол; • п/и «Лапта»; • Всероссийский урок здоровья.	В течение уч. года, согласно календарному Плану физкультурно-оздоровительной работы РПК	Ивлева О.В.-рук ФВ, Беглова Н.П –рук ФВ,. Кураторы групп Преподаватели физвоспитания
17	Организация работы по подготовке и участию сборных команд колледжа в городских, областных соревнованиях по видам спорта: • Легкоатлетический кросс; • Лыжные гонки; • Легкая атлетика; • Стритбол; • Волейбол; • Теннис; • Футбол; • Гиревой спорт; • Шахматы.	В течение учебного года, согласно календарному плану РРО ОГФСО «Юность России»	Ивлева О.В. Беглова Н.П. Преподаватели ФК
18	Участие студентов специальности «Физическая культура» в качестве судей и волонтеров на	По плану Министерства	Ивлева О.В.- рук.ФВ

	физкультурно-оздоровительных мероприятиях и соревнованиях г. Рязани и Рязанской области	физической культуры и спорта	
19	Участие студентов в физкультурно-оздоровительных мероприятиях, г. Рязани и Рязанской области: - Всемирный День подтягивания; - Кросс нации; - Всероссийский праздник «Татьянин День»	В течение года По отдельному плану	Рук.ФВ- Ивлева О.В. Беглова Н.П.
20	Проведение встреч с известными спортсменами, выпускниками колледжа	Март	Ивлева О.В. Беглова Н.П.
21	Организация работы по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий на общеобразовательных уроках (физкультминутки): обучение физоргов групп	В течение года	Ивлева О.В. Беглова Н.П. Студенты специальности «Физическая культура», Кураторы групп
22	Организация работы по проведению конкурса на лучшую спортивную группу	Март апрель	Ивлева О.В. Беглова Н.П. Кураторы групп, преподаватели ФК
23	Организация работы по проведению конкурса «Лучший спортсмен года -23»	В теч года Подведение итогов - Май	Ивлева О.В. Беглова Н.П. Преподаватели ФК
24	Проведение спортивных викторин и конкурсов о здоровом образе жизни и комплексу ГТО	апрель	Ивлева О.В. Беглова Н.П. Преподаватели ФК, кураторы групп, физорги
4.Материально-техническое обеспечение			
25	Учет имеющегося инвентаря и оборудования	май- июнь	Состав комиссии: Ганина Т.Е.- председатель. Члены комиссии : Ивлева О.В., Никитин Д.В.
26	Приобретение инвентаря и оборудования для уроков физического воспитания, внеклассных мероприятий, кружков, секций	В течение года по необходимости	Ивлева О.В. Беглова Н.П.
5. Информационная работа.			
27	Размещение информации на сайте РПК о подготовке, участии и результатах физкультурно-оздоровительной работы в колледже (согласно календарю)	В течение года	Ивлева О.В.- Беглова Н.П. Зав.отделом по ВР
28	Размещение информации о результатах физкультурно-оздоровительной работы в колледже на стенде «Физическая культура и спорт».	В течение уч. года	Ивлева О.В.- Беглова Н.П. Зав.отделение по ВР
29	Организация работы по оформлению стенда «Лучшие спортсмены»	май	Рук.ФВ- Ивлева О.В., Беглова Н.П.
30	Проведение встреч с известными преподавателями, тренерами выпускниками РПК	апрель	Ивлева О.В. Беглова Н.П.

			Преподаватели ФК, кураторы групп, физорги
6. Мероприятия по технике безопасности и охране труда			
31	Совещание преподавателей по профилактике травматизма с зав.отделом жизнеобеспечения	сентябрь	Ивлева О.В.- Беглова Н.П, Онок А.В .
32	Осуществление контроля за выполнением студентами правил безопасности на занятиях физическими упражнениями- соблюдение правил страховки и самостраховки в мастерской «Физическая культура, спорт и фитнес»	ежедневно	Ивлева О.В., Беглова Н.П., Преподаватели физ-я.
33	Участие в работе комиссии по испытанию спортивного инвентаря и оборудования в мастерской «Физическая культура, спорт и фитнес».	сентябрь	Ивлева О.В.- Беглова Н.П
Врачебный контроль и медико-санитарный надзор			
34	Контроль за санитарным состоянием спортивного зала и раздевалок для студентов	еженедельно	Ивлева О.В.
35	Организация медицинского обеспечения всех внеклассных физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий колледжа	В течение уч. Года	Ивлева О.В. Беглова Н.П.
36	Контроль за содержанием медицинской аптечки в спортивном зале.	ежемесячно	Ивлева О.В.
Мероприятия по внедрению ВФСК ГТО в колледже			
37	Подготовка и организация сдачи норм комплекса ГТО студентами и преподавателями по программе фестиваля ВФСК «ГТО».	Февраль - май	Ивлева О.В.- Беглова Н.П Преподаватели фк